

انواع مطالعات در تحقیقات پژوهشی



انواع مطالعه در پروپوزال های پژوهشی در تعریف شیوه‌ای که برای جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها و اطلاعات در پژوهش بکار می‌رود، بسیار مهم است.

مطالعات

مداخله ای

مشاهده ای

کارآزمایی

شبه تجربی

تحلیلی

مشاهده ای

اجتماعی

میدانی

بالینی

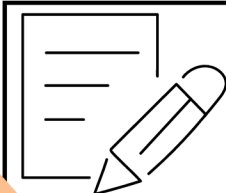
موردشاهدی

مقطعی

کوهورت

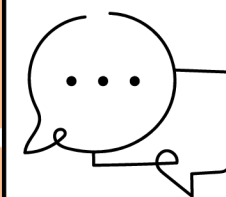
گزارش
موارد/مورد

مطالعات مقطعی (CROSS-SECTIONAL STUDIES)



در این نوع مطالعه، اطلاعات و داده‌ها در یک زمان خاص جمع‌آوری می‌شوند. این نوع مطالعه برای بررسی روابط و تفاوت‌ها در یک نقطه زمانی خاص بین متغیرها استفاده می‌شود. در این نوع مطالعه جمعیت مورد مطالعه، نام متغیرهای وابسته و مستقل، روشهای نمونه گیری باید در روش اجرا توضیح داده شود.

مطالعه مورد / شاهد (CASE/CONTROL)



در مطالعات موردی، یک مورد یا یک گروه مورد مطالعه دقیق و تفصیلی قرار می‌گیرد. این نوع مطالعه برای بررسی عمیق و جزئیات یک مورد خاص استفاده می‌شود.

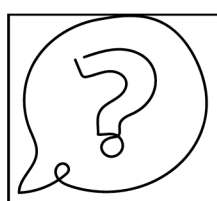
در این نوع مطالعه تعریف، گروه بیماران و چگونگی انتخاب آنان - تعریف گروه کنترل و چگونگی انتخاب آنان - نسبت شاهد به مورد - نام متغیر مستقل اصلی که مورد بررسی قرار می‌گیرد، الزامی می‌باشد.

مطالعه هم گروهی (COHORT)



در مطالعات هم گروهی، به بررسی فاکتورهای خطر می‌پردازند و گروهی از افراد سالم (بدور از بیماری) را تحت بررسی قرار می‌دهد. این مطالعات یا به صورت آینده نگر (prospective) و یا به صورت گذشته نگر (Retrospective) تعریف می‌شوند، در این نوع مطالعه تعریف، جمعیت مورد مطالعه - تعریف دقیق مواجهه - تعریف دقیق Outcome - نحوه مقابله با Loss الزامی می‌باشد.

مطالعه مداخله ای (INTERVENTIONAL) یا کارآزمایی بالینی (TRIAL CLINICAL)



در این نوع مطالعه، پژوهشگران تجربه‌های کنترل‌شده ایجاد می‌کنند تا تأثیر یک متغیر مستقل خاص را بر متغیر وابسته مورد ارزیابی قرار دهند. مطالعات تجربی معمولاً شامل یک گروه کنترل و یک گروه آزمایشی می‌شوند.

در این نوع مطالعه تعریف، نوع مطالعه - نوع نمونه انسانی یا حیوانی - تعریف نحوه مداخله و میزان دقیق آن (طول مدت، دوز مورد مصرف ...) - وجود گروه کنترل - نحوه تقسیم در گروه های مختلف (Allocation) نحوه کور کردن مطالعه - نحوه مقابله با خروج نمونه ها از مطالعه (Loss و withdrawal) تعریف دقیق پیامد (outcome)، الزامی می‌باشد.

ارزیابی مطالعات



افزایش کیفیت مطالعات که منجر به اعتباربخشی به پژوهش می‌گردد علمی و تأییدشده از مستلزم وجود دستورالعملهای علمی و تأییدشده از جانب متخصصان می‌باشد و این امر در شفاف سازی مطالعات بسیار حائز اهمیت است، از آنجا که هدف اصلی ارائه کارآزمایی بالینی تصادفی. از آن جا که هدف اصلی ارائه روش های جدید درمانی و تشخیصی می باشد و نتایج این مطالعات مستقیماً بر نظام بهداشتی درمانی و در نهایت افراد جامعه تأثیرگذار است، وجود یک دستورالعمل استاندارد که تمامی جنبه های مطالعه را شامل گردد، لازم و ضروری به نظر می آید. بیانیه CONSORT مبتنی بر شواهد است و دربردارنده مجموعه ای از حداقل توصیه ها برای گزارش مطالعات کارآزمایی تصادفی است. در این بیانیه ک روش استاندارد برای نویسندگان به منظور تدوین گزارشی کامل و شفاف از یافته های مطالعه ارائه شده است که این امر زمینه تسهیل درک، ارزیابی انتقادی و تفسیر مطالعه را فراهم می سازد. در مطالعات مشاهده ای که بخش عمده ای از تحقیقات سلامت را به خود اختصاص داده است، طراحی و انجام مطالعات نیز بر مبنای یک دستورالعمل علمی که مشتمل بر تمامی مراحل کار گردد منجر به اعتبار بخشی مطالعات می گردد. از این رو به منظور استانداردسازی مطالعات مشاهده ای، بیانیه ای تحت عنوان STROBE ارائه شده است.

گردآورنده: فاطمه دوستی نیا